

# Dit doe je in je noodpakket

Met een noodpakket ben je de eerste 3 dagen (72 uur) na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdier.



Flessen water.  
9 liter per persoon  
voor 3 dagen.



Eten dat lang  
houdbaar is, zoals  
noten, groente in blik  
en gedroogd fruit.



Blijf op de hoogte  
via een radio op  
batterijen en mobiel  
met powerbank.



Zaklamp met extra  
batterijen, kaarsen  
en lucifers.



EHBO-does met  
gebruiksaanwijzing.



Deckens om warm  
te blijven.



Fluitje om  
hulpdiensten te laten  
weten waar je bent.



Contant geld.  
€70 per volwassene,  
€30 per kind.



Gereedschap, zoals:  
hamer, zaag en  
kniptang.



Desinfecterende gel,  
wc-papier, natte  
doekjes, maand-  
verband, tandpasta  
en tandenborstel.



Kopieën van  
identiteitsbewijzen  
en een lijstje met  
belangrijke telefoon-  
nummers.



Reservesleutels  
van huis en auto.

Persoonlijke spullen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Bewaar spullen op een handige,  
goed bereikbare plek. Leg op deze  
plek ook een tas neer, voor als je  
snel je huis uit moet. Dan kun je  
spullen makkelijk meenemen. Denk  
aan sleutels, identiteitsbewijs en  
contant geld.

Controleer elk half  
jaar of de producten  
in het noodpakket  
nog houdbaar zijn.